

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
------------------	---

I. Fluchtpunkt Wellness, Fitness und Gesundheit

Jürgen Kagelmann, Walter Kiefl

Die Quadratur des Kreises - Gedanken zum postmodernen Gesundheits-, Wohlfühl- und Freizeitstress	15
---	----

Jürgen Schwark

Fitness und Wellness - reparative Gesundheit für marktkonforme Arbeitskraftunternehmer	47
---	----

Pamela Heise

Stress in der Freizeit: zwischen Copingstrategien und Leisure Sickness.....	67
---	----

Axel Schäfer

Gesundes Laufen im Freizeitbereich – Risikofaktoren und Prävention von Laufverletzungen	75
--	----

Daniel Fangmann

Gesundheitsförderung im organisierten Sport - Das Deutsche Sportabzeichen und SPORT PRO GESUNDHEIT	85
---	----

Axel Scheftschik

Gesundheitsberatung in Freizeitkontexten	97
--	----

Christian Zeyfang

Sport- und Gesundheitsförderung in Bremen	115
---	-----

II. Erlebnis- und Gesundheitslandschaft im Umbruch

Klaus Batz

Die Bäderlandschaft der Zukunft im Schnittfeld von Erlebnis und Gesundheit	119
---	-----

<i>Almut Boller</i> Die Kur. Eine Marke entsteht neu.....	133
<i>Renate Freericks, Dieter Brinkmann</i> Erlebnisbad 2030	139
<i>Helmuth Gaber</i> Publikum, Erlebnis und Marketing im Wandel	155
<i>Marianne Hirschberg</i> Fragilität des Körpers. Ein menschenwürdiges Leben durch persönliche Assistenz.....	167
<i>Joachim Steinbrück, Christoph Theiling</i> Barrierefreie Erlebnisse	181
 III. Gesund bleiben und gesund werden	
<i>Kerstin Heuwinkel</i> Betriebliches Gesundheitsmanagement – Die neuen Freizeit- und Ferienmacher?.....	191
<i>Rainer Hartmann</i> Struktur und Bedeutung des internationalen Medizintourismus in Deutschland	207
<i>Jürgen Koch</i> Gesunde Frei-Zeit-Räume. Erweiterung des kompensatorischen Gegenmodells zur belasteten Arbeitswelt durch Perspektiven einer nachhaltig-integrativen Gesundheitsförderung	217
<i>Udo Wilken</i> Betriebliche Gesundheitsförderung in der Werkstatt für behinderte Menschen	229

Gabriele Schäfer

Zusammenhänge zwischen psychischer Gesundheit
und illusorischen kognitiven Wahrnehmungsmustern:
Eine kritische sozialpsychologische Analyse 243

IV. Nachhaltig-integrative Perspektiven gewinnen

Bernd Stecker, Lisa Heybrock

Nachhaltige Entwicklung in einer gesundheitstouristischen
Destination – eine Fallstudie aus dem Teutoburger Wald (2016) 261

Monika Bachinger, Karima Daniel, Hannes Rau

Wälder und Gesundheit. Kundenerwartungen im
waldbasierten Gesundheitstourismus am Beispiel der
Landeshauptstadt Stuttgart 279

Abendveranstaltung im P 5: Performance von Studierenden
der Hochschule für Künste im Sozialen, Ottersberg 303

Autorinnen und Autoren der Dokumentation 305